

# TERUGBETALING VAN PSYCHOTHERAPIE EN PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING door De VoorZorg Antwerpen

Februari 2021

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op [www.vlaamspatiëntenplatform.be/themas/geestelijke-gezondheid-opgang](http://www.vlaamspatiëntenplatform.be/themas/geestelijke-gezondheid-opgang)

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). U kan een kortdurende, ambulante behandeling volgen bij een psycholoog of orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering. Vanaf 2 april 2020 worden de sessies terugbetaald voor personen van alle leeftijden.

Om als persoon jonger dan 18 jaar voor terugbetaling in aanmerking te komen moet u (of uw kind):

- lijden aan een psychisch probleem van één van de volgende types dat matig ernstig is waardoor het voldoende verholpen kan worden middels een beperkt aantal sessies eerstelijns psychologische zorg:
  - angstproblemen;
  - depressieve problemen;
  - externaliserende problemen (zoals gedragsproblemen of opstandige problemen);
  - sociale problemen (zoals teruggetrokkenheid of interpersoonlijke problemen)
- en verwezen zijn door een huisarts, kinderarts, kinderpsychiater, CLB-arts of een arts van Kind en Gezin, die u daarvoor een verwijzingsvoorschrift bezorgt.

Om als volwassene van 18 jaar of ouder voor terugbetaling in aanmerking te komen moet u:

- lijden aan een psychisch probleem op vlak van angst, depressie, alcoholgebruik of gebruik van slaap- en kalmeermiddelen dat matig ernstig is waardoor het voldoende verholpen kan worden middels een beperkt aantal sessies eerstelijns psychologische zorg
- en verwezen zijn door een huisarts, psychiater of (voor 65+) geriater, die u daarvoor een verwijzingsvoorschrift bezorgt.

---

*Informatie nagekeken door De VoorZorg Antwerpen op 19.01.2021*

Met een verwijfsvoorschrift van uw doorverwijzende arts kan u één reeks van 4 sessies volgen. Als u na afloop van een reeks opnieuw een verwijfsvoorschrift krijgt, kan u opnieuw 4 sessies volgen. Per jaar kunnen er voor u in totaal maximum 8 sessies worden terugbetaald. Per sessie betaalt u 11 euro. Personen die recht hebben op de verhoogde tegemoetkoming betalen 4 euro per sessie. Het overige bedrag wordt terugbetaald door het ziekenfonds. Meer informatie is terug te vinden op <https://www.inami.fgov.be/nl/themas/kost-terugbetaling/door-ziekenfonds/geestelijke-gezondheidszorg/Paginas/kortdurende-psychologische-behandeling-volwassenen.aspx>

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering terugbetaling voor consultaties bij een psychiater. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

In deze vergelijking gaat het om de aanvullende voordelen en diensten, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

Socialistische Mutualiteiten						
Provincie of afdeling	Leeftijds-groep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Antwerpen De VoorZorg	Iedereen	Psychologische begeleiding door Well2DAY-(kinder)psycholoog, -seksuoloog of -pijnpsycholoog	50% korting (je betaalt 28€ i.p.v. 58€)	Max. 12 sessies per kalenderjaar Na de 12e consultatie betaal je 44€	Psycholoog of psychotherapeut waarmee het ziekenfonds samenwerkt (well2DAY@devoorzorg.be of 03/285 43 53 ) Geen terugbetaling klinisch orthopedagoog	Als je een afspraak annuleert < 24 uur voor de afspraak plaatsvindt, wordt 100% van de gereserveerde consultatie aangerekend.
		Relatie- en gezinstherapie	45% korting (je betaalt 44 € i.p.v. 82 €, ongeacht het aantal personen)	Max. 12 sessies per kalenderjaar Na de 12 <sup>e</sup> consultatie betaal je 74 €		
		Psychologische begeleiding door psychotherapeut/psycholoog aangesloten bij een erkende beroepsvereniging	10€ per sessie voor leden zonder Verhoogde Tegemoetkoming 15€ per sessie voor leden met Verhoogde Tegemoetkoming	Max. 12 sessies per kalenderjaar		

Informatie nagekeken door De VoorZorg Antwerpen op 19.01.2021  
 Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGang Groenveldstraat 15 3001 Heverlee  
 Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven  
 info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be  
 contact@opgang.be - www.opgang.be

Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog/klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Kinderen en jongeren tot en met 18 jaar, of zolang er recht is op kinderbijslag	Psychologische begeleiding	<i>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:</i> - 20 euro per sessie (max. 240€ per kalenderjaar) <i>Leden met verhoogde tegemoetkoming:</i> - 30€ per (max. 360€ per kalenderjaar)	Max. 12 sessies per kalenderjaar	Psychotherapeut/psycholoog aangesloten bij een erkende beroepsvereniging	
Kinderen en jongeren	Intelligentieonderzoek (4-15 jaar) en neuropsychologisch onderzoek (6-15 jaar)	112 € in plaats van 200 € per test	Max. 2 onderzoeken per gezin	Bij de kinderpsychologen van Well2DAY - Psycholoog of psychotherapeut waarmee het ziekenfonds samenwerkt. Geen terugbetaling klinisch orthopedagoog	Als je een afspraak annuleert minder dan 24u voor de afspraak plaatsvindt, wordt 100% van de gereserveerde consultatie aangerekend.

## Procedure om korting te verkrijgen voor Well2DAY-psycholoog/psychotherapeut en relatie- & gezinstherapie

1. Maak een afspraak bij een van de psychologen of psychotherapeuten (zie hieronder).  
Stuur een e-mail naar [Well2DAY@devoorzorg.be](mailto:Well2DAY@devoorzorg.be) of bel 03/285 43 53.

### Well2DAY-centra:

Antwerpen, Amerikalei 110  
Geel, Werft 59  
Herentals, Zandstraat 42  
Heist-op-den-Berg, Binnenweg 3  
Mechelen, Désiré Boucherystraat 10  
Turnhout, de Merodelei 19

### Well2DAY-spots:

Antwerpen, Sint-Bernardsesteenweg 200  
Antwerpen, Lange Dijkstraat 7  
Antwerpen (Linkeroever), Blancefloerlaan 6-8  
Arendonk, De Maaskens 9  
Berchem, Gitschotellei 168  
Boom, Antwerpsestraat 33  
Deurne, Herentalsebaan 298-300  
Kapellen, Dorpsplein 9  
Merksem, Bredabaan 523  
Mortsel, Statielei 4  
Rijkevorsel, Sint-Luciestraat 27  
Schoten, Churchillaan 53  
Sint-Job-in-'t-Goor, Brugstraat 111  
Sint-Katelijne-Waver, Borgersteinlei 100  
Willebroek, Dokter Persoonslaan 15 E

2. De korting wordt onmiddellijk verrekend tijdens de consultatie.

## Procedure om terugbetaling te verkrijgen voor psychologische begeleiding

1. Zoek een psycholoog/psychotherapeut die is aangesloten bij één van volgende beroepsverenigingen:

- BELGISCHE FEDERATIE VAN PSYCHOLOGEN (BFP)
- VLAAMSE VERENIGING VOOR GEDRAGSTHERAPIE (VVGt)
- VLAAMSE VERENIGING VOOR KLINISCH PSYCHOLOGEN (VVKP)
- VLAAMSE VERENIGING VOOR PSYCHOANALYTISCHE THERAPIE (VVPT)
- NEDERLANDSE VLAAMSE ASSOCIATIE VOOR GESTALTTHERAPIE EN GESTALTTHEORIE (NVAGT)
- BELGISCHE VERENIGING VOOR RELATIE- EN GEZINSTHERAPIE EN SYSTEEMCOUNSELING (BVRGS)
- VLAAMSE VERENIGING VOOR THERAPEUTEN IN DE INTERACTIONELE VORMGEVING (VTIV)
- VLAAMSE VERENIGING VOOR CLIENTGERICHT-EXPERIENTIELE PSYCHOTHERAPIE EN COUNSELING
- (VVCEPC)

- BELGISCH-NEDERLANDSE VERENIGING VOOR INTEGRATIEVE PSYCHOLOGIE (BNVIP)
- EUROPEAN ASSOCIATION FOR PSYCHOTHERAPY (EAP)
- BELGISCHE VERENIGING VOOR PSYCHOTHERAPIE (BVP)
- VLAAMSE VERENIGING VAN DESKUNDIGEN IN DE OPLOSSINGSGERICHTE COGNITIEVE EN SYSTEMISCHE THERAPIE, OPVOEDKUNDE EN COACHING (VVDO)
- VLAAMSE VERENIGING VAN ORTHOPEDAGOGEN (VVO)
- GEZELSHAP VOOR PSYCHOANALYSE EN PSYCHOTHERAPIE (GPP)
- PSYCHOLOGENCOMMISSIE (COMPSY)

2. Download het behandelingsattest:

<https://www.devoorzorg-bondmoyson.be/terugbetaling-psycholoog>

3. Laat het formulier invullen door de psycholoog/psychotherapeut en bezorg het aan je ziekenfonds.
4. De tegemoetkoming wordt op je rekening overgeschreven.
5. Meer info via [voordelen@devoorzorg.be](mailto:voordelen@devoorzorg.be) of 03/285 46 55.