

# TERUGBETALING VAN PSYCHOTHERAPIE EN PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING Door RailCare

**Februari 2021**

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op [www.vlaamspatiëntenplatform.be/themas/geestelijke-gezondheid-opgang](http://www.vlaamspatiëntenplatform.be/themas/geestelijke-gezondheid-opgang)

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). U kan een kortdurende, ambulante behandeling volgen bij een psycholoog of orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering. Vanaf 2 april 2020 worden de sessies terugbetaald voor personen van alle leeftijden.

Om als persoon jonger dan 18 jaar voor terugbetaling in aanmerking te komen moet u (of uw kind):

- lijden aan een psychisch probleem van één van de volgende types dat matig ernstig is waardoor het voldoende verholpen kan worden middels een beperkt aantal sessies eerstelijns psychologische zorg:
  - angstproblemen;
  - depressieve problemen;
  - externaliserende problemen (zoals gedragsproblemen of opstandige problemen);
  - sociale problemen (zoals teruggetrokkenheid of interpersoonlijke problemen)
- en verwezen zijn door een huisarts, kinderarts, kinderpsychiater, CLB-arts of een arts van Kind en Gezin, die u daarvoor een verwijsvoorschrift bezorgt.

Om als volwassene van 18 jaar of ouder voor terugbetaling in aanmerking te komen moet u:

- lijden aan een psychisch probleem op vlak van angst, depressie, alcoholgebruik of gebruik van slaap- en kalmeermiddelen dat matig ernstig is waardoor het voldoende verholpen kan worden middels een beperkt aantal sessies eerstelijns psychologische zorg

---

*Informatie bevestigd door de Kas der geneeskundige verzorging van HR-Rail op 25.01.2021*

- en verwezen zijn door een huisarts, psychiater of (voor 65+) geriater, die u daarvoor een verwijsvoorschrift bezorgt.

Met een verwijsvoorschrift van uw doorverwijzende arts kan u één reeks van 4 sessies volgen. Als u na afloop van een reeks opnieuw een verwijsvoorschrift krijgt, kan u opnieuw 4 sessies volgen. Per jaar kunnen er voor u in totaal maximum 8 sessies worden terugbetaald. Per sessie betaalt u 11 euro. Personen die recht hebben op de verhoogde tegemoetkoming betalen 4 euro per sessie. Het overige bedrag wordt terugbetaald door het ziekenfonds. Meer informatie is terug te vinden op <https://www.inami.fgov.be/nl/themas/kost-terugbetaling/door-ziekenfonds/geestelijke-gezondheidszorg/Paginas/kortdurende-psychologische-behandeling-volwassenen.aspx>

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering terugbetaling voor consultaties bij een psychiater. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

In **deze vergelijking** gaat het om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

Railcare						
Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog/ kl. orthopedagoog	Andere voorwaarden
Geen provinciale verschillen	Kinderen en jongeren t.e.m. 18 jaar (het kalenderjaar waarin ze 18 worden)	Ambulante psychologische begeleiding	€20 per sessie	Max. 20 sessies/ kalenderjaar	Erkend psycholoog door de Psychologen-commissie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rechthebbende zijn van de Kas der geneeskundige verzorging</li> <li>- Er is geen tegemoetkoming van het RIZIV voorzien voor deze consultatie</li> </ul>
	Volwassenen vanaf 18 jaar		€20 per sessie	Max. 10 sessies/ kalenderjaar		

### **Procedure voor terugbetaling**

Het volledig ingevuld formulier (voorzien van het nummer, de handtekening en stempel van de psycholoog) stuur je naar je gewestelijk geneeskundig centrum (GGC). Dit doe je binnen het jaar na de datum van de eerste raadpleging, die vermeld wordt op het formulier. Vergeet er geen kleefbriefje op naam van de rechthebbende op aan te brengen. Je vindt dit formulier op de website van RailCare, [www.hr-railcare.be](http://www.hr-railcare.be), rubriek 'Formulieren en andere documenten', of op het intra-/extranet van HR Rail. Je kan het eveneens bekomen bij je GGC.

### **Contactgegevens van de Gewestelijke geneeskundige centra (GGC):**

- GGC Brussel: 0800/95 480 - [ggcbrussel@hr-rail.be](mailto:ggcbrussel@hr-rail.be)
- GGC Brugge en Gent: 0800/95 483 - [ggcbrugge@hr-rail.be](mailto:ggcbrugge@hr-rail.be)
- GGC Hasselt, Mechelen en Antwerpen: 0800/95 481 - [ggchasselt@hr-rail.be](mailto:ggchasselt@hr-rail.be)
- Website RailCare: [www.hr-railcare.be](http://www.hr-railcare.be)