

TERUGBETALING VAN PSYCHOTHERAPIE EN PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING door Partena Ziekenfonds

Maart 2017

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding per ziekenfonds, op basis van de informatie op de websites van de ziekenfondsen. Deze informatie werd vervolgens nagelezen en waar nodig verbeterd door de ziekenfondsen zelf. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog of psychotherapeut.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op <http://vlaamspatiëntenplatform.be/themas/geestelijke-gezondheid>. Hier vind je ook een document met informatie over de terugbetaling door de andere ziekenfondsen.

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is niet inbegrepen in de verplichte verzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). Het gaat dus om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds. De verplichte ziekteverzekering voorziet wél terugbetaling voor consultaties bij psychiaters. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog?

Informatie nagekeken door Partena Ziekenfonds op 02.03.2017

Onafhankelijke Ziekenfondsen

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog	Andere voorwaarden
Partena Ziekenfonds	Kinderbijslaggerechtigde jongeren (tot max. 25 jaar)	<p>Psychotherapie.</p> <p>De terugbetaling geldt voor:</p> <ul style="list-style-type: none"> • alternatieve therapie • groepspsychotherapie • sociotherapie • PMT/bewegingstherapie • creatieve therapie • psycho-educatie • sociale vaardigheden • systeemtherapie • dramatherapie • ergotherapie • danstherapie • muziektherapie • cognitieve gedragstherapie <p>Ook therapie sessies in een buurland van België (Nederland, Frankrijk, Duitsland, Luxemburg) komen in aanmerking.</p>	20€ per sessie	Max. 6 sessies per jaar	Geen voorwaarden voor de psychotherapeut	/

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep / doelgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog	Andere voorwaarden
Partena Ziekenfonds	<p>Personen met zware of chronische aandoeningen die voorkomen op de lijst van chronische ziekten van de Europese Commissie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Amputaties • Alzheimer • Anorexie • Astma / chronisch obstructieve longziekte (COPD) • Atherosclerose • Autistischespectrum stoornissen • Beroerte • Brandwonden • Boulimie • Ziekte van Crohn • Chronische pijnen • Creutzfeldt-Jakob • Depressie • Diabetes • Epilepsie • Gehoorstoornissen • Huntington • Hyperlipidemie/ hypercholesterolemie • Hypertensie • Kanker • Metabool syndroom • Mucoviscidose • Multiple sclerose • Nierziekten • Obesitas • Parkinson • Schizofrenie • Spier- en skelet-aandoeningen • Vasculaire dementie • Visuele handicaps 	<p>Psychotherapie.</p> <p>De terugbetaling geldt voor:</p> <ul style="list-style-type: none"> • alternatieve therapie • groepspsychotherapie • sociotherapie • PMT/bewegingstherapie • creatieve therapie • psycho-educatie • sociale vaardigheden • systeemtherapie • dramatherapie • ergotherapie • danstherapie • muziektherapie • cognitieve gedragstherapie <p>Ook therapie sessies in een buurland van België (Nederland, Frankrijk, Duitsland, Luxemburg) komen in aanmerking.</p>	20€ per sessie	<p>Max. 12 sessies per jaar</p> <p>(Iedereen onafhankelijk van leeftijd met chronische ziekte)</p> <p>(Opgelet: chronisch zieke jongeren hebben recht op 12 sessies, geen 12 +6)</p>	Geen voorwaarden voor de psychotherapeut	/

Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Download het formulier 'psychotherapie' via <http://www.partena-ziekenfonds.be/nl/ziekenfonds-en-voordelen/voordelen-en-terugbetalingen/psychotherapie>
2. Laat het invullen door de psychotherapeut.
3. Bezorg het formulier terug voorzien van een witte kleefzegel.
4. Kadert de psychotherapie in de behandeling van chronische ziektes, voeg dan ook het medische attest toe met vermelding van de chronische ziekte. Dit krijg je van je arts.
5. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort op voorwaarde dat je in orde bent met je ziekenfondsbijsdrage.

Andere initiatieven rond geestelijke gezondheid

- Cursus Mindfulness
- Equicoaching (coaching met paarden)

Meer informatie via <http://www.goedvoorjou.be/nl/gezondheid/geestelijke-gezondheid>