

# TERUGBETALING VAN PSYCHOTHERAPIE EN PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING door Bond Moyson Oost-Vlaanderen

**Maart 2017**

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding per ziekenfonds, op basis van de informatie op de websites van de ziekenfondsen. Deze informatie werd vervolgens nagelezen en waar nodig verbeterd door de ziekenfondsen zelf. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog of psychotherapeut.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op <http://vlaamspatiëntenplatform.be/themas/geestelijke-gezondheid>. Hier vind je ook een document met informatie over de terugbetaling door de andere ziekenfondsen.

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is niet inbegrepen in de verplichte verzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). Het gaat dus om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds. De verplichte ziekteverzekering voorziet wél terugbetaling voor consultaties bij psychiaters. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog?

## Socialistische Mutualiteiten

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog	Andere voorwaarden
Oost-Vlaanderen: Bond Moyson	Kinderbijslag-gerechtigde jongeren (tot max. 25 jaar)	Psychotherapie	Leden zonder verhoogde tegemoetkoming: 50% van de kosten (max. 20€ per sessie)  Leden met verhoogde tegemoetkoming: 50% van de kosten (max. 25€ per sessie)	Max. 7 sessies per jaar	Door de Belgische Federatie van Psychologen erkende psycholoog	De ziekenfondsbijdrage is betaald.
	Kinderen, jongeren en hun ouders	Kinder- en jongeren-psycholoog	42€ per sessie (slechts 22€ via het aanvullend voordeel psychotherapie) i.p.v. 56€ voor niet-leden.	Onbeperkt	Psycholoog/therapeut binnen de Fit&Well2DAY consultaties	De ziekenfondsbijdrage is betaald. Deze consultaties staan ook open voor niet-leden.
	Volwassenen	Psychotherapie	50% van de kosten (max. 10€ per sessie en 15€ voor mensen met recht op een verhoogde tegemoetkoming)	Max. 7 sessies per jaar	Door de Belgische Federatie van Psychologen erkende psycholoog	De ziekenfondsbijdrage is betaald.

Informatie nagekeken door Bond Moyson Oost-Vlaanderen op 03.03.2017

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog	Andere voorwaarden
Oost-Vlaanderen: Bond Moyson	Iedereen	Relatie- en gezinstherapeut	56€ per sessie (extra terugbetaling mogelijk via het aanvullend voordeel psychotherapie) i.p.v. 75€ voor niet-leden.	Onbeperkt	Psycholoog/therapeut binnen de Fit&Well2DAY consultaties	De ziekenfondsbijdrage is betaald. Deze consultaties staan ook open voor niet-leden.
		Eerstelijns-psycholoog	42€ per sessie (extra terugbetaling mogelijk via het aanvullend voordeel psychotherapie) i.p.v. 56€ voor niet-leden.	Onbeperkt	Psycholoog/therapeut binnen de Fit&Well2DAY consultaties	De ziekenfondsbijdrage is betaald. Deze consultaties staan ook open voor niet-leden.

### Procedure om een afspraak te verkrijgen met een Fit&Well2DAY-psycholoog/psychotherapeut

Maak een afspraak bij een van de psychologen of psychotherapeuten. Stuur een e-mail naar [fit@bondmoyson.be](mailto:fit@bondmoyson.be), telefonisch op 09/333 55 00 (optie 2) of kom langs in een Bond Moysonkantoor. De korting voor leden wordt onmiddellijk verrekend tijdens de consultatie. Er zijn consultaties op volgende locaties:

Gent, Vrijdagmarkt 10  
Ledeberg, Hundelgemsesteenweg 7  
Sint-Niklaas, Leopold II Laan 20

Aalst, Geraardsbergsestraat 69  
Zottegem, Buke 2

### Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Terugbetaling op basis van een beurtenformulier af te halen in een kantoor van Bond Moyson, aan te vragen via [vragen@bondmoyson.be](mailto:vragen@bondmoyson.be) of tel. 09/333 55 00 of af te drukken via de website [www.bondmoyson.be](http://www.bondmoyson.be).
2. Bezorg het ingevulde formulier terug via je Bond Moyson-kantoor of via één van de rode Bond Moyson-brievenbussen.